

C.E.F.A.

ASILO NIDO e SCUOLA DELL'INFANZIA

“Primavera del Campus”

MENU INVERNALE - TABELLA SINOTTICA

Da ottobre a marzo

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
Lunedì Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con zucca gialla• Polpettine di pollo• Finocchi• Frutta di stagione• Ciambellone e latte	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Polpette• Piselli• Frutta di stagione• Dolce	<ul style="list-style-type: none">• Polenta al pomodoro• Spezzatino di maiale• Finocchi• Frutta di stagione• Ciambellone e thè	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Polpette• Zucca• Frutta di stagione• Pane e miele	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con pass. di carciofi• Arista• Cavolfiore• Frutta di stagione• Latte e biscotti
Martedì Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Platessa• Piselli• Frutta di stagione• Yogurt e cereali	<ul style="list-style-type: none">• Riso con pass. di fagioli• Caciottina• Finocchi• Frutta di stagione• Yogurt e cereali	<ul style="list-style-type: none">• Riso olio e parmigiano• Polpette di pesce• Piselli• Frutta di stagione• Pane e miele	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con carciofi• Pesce• Piselli• Frutta di stagione• Yogurt e cereali	<ul style="list-style-type: none">• Risotto al pomodoro• Platessa• Patate• Frutta di stagione• Ciambellone e thè
Mercoledì Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Cous cous con lenticchie• Caciottina• Cavolfiore• Frutta di stagione• Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con cavolfiore• Tacchino• Carote• Frutta di stagione• Budino e fetta biscottata	<ul style="list-style-type: none">• Zuppa con orzo e legumi• Caciottina• Carote• Frutta di stagione• Yogurt con cereali	<ul style="list-style-type: none">• Pasta e lenticchie• Bocconcini di parmigiano• Cavolfiore• Frutta di stagione• Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none">• Zuppa con orzo e legumi• Ricotta• Carote• Frutta di stagione• Yogurt e cereali
Giovedì Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con crema di carote• Frittata• Carote• Frutta di stagione• Budino e fetta biscottata	<ul style="list-style-type: none">• Pasta al pomodoro• Uovo• Patate• Frutta di stagione• Gallette e succo di frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto al pomodoro• Uovo• Patate• Frutta di stagione• Crakers e succo di frutta	<ul style="list-style-type: none">• Risotto al limone• Uovo• Spinaci• Frutta di stagione• Ciambellone e thè	<ul style="list-style-type: none">• Pasta olio e parmigiano• Uovo• Piselli• Frutta di stagione• Budino e crakers
Venerdì Merenda	<ul style="list-style-type: none">• Riso con pass. di verdure• Polpette di pesce• Patate• Frutta di stagione• Pane e miele	<ul style="list-style-type: none">• Risotto con indivia• Pesce• Cavolfiore• Frutta di stagione• Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none">• Pastina con pass. di verd.• Platessa• Cavolfiore• Frutta di stagione• Latte e biscotti	<ul style="list-style-type: none">• Polenta al ragù• Polpette• Carote• Frutta di stagione• Yogurt e cereali	<ul style="list-style-type: none">• Pastina e pass di verdura• Pollo• Finocchi• Frutta di stagione• Pane e miele