



Menu

**Autunno-Inverno
Junior e Petranova
International Institutes**



CEFA
JUNIOR
International Institute



CEFA
PETRANOVA
International Institute



CEFA
Facciamo Scuola



Menu Junior e Petranova International



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Rigatoni con olio e parmigiano	Conchiglie con piselli e ragù di verdure	Risotto alla parmigiana	Penne burro e parmigiano	Gnocchetti al ragù
	Filetto di merluzzo con olio e limone	Spezzatino di manzo in bianco	Polpette	Caciottina dolce o ricotta	Tonno all'olio di oliva
	Insalata mista con radicchio	Insalata verde	Fagiolini	Insalata verde	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Pasta e fagioli	Pasta e lenticchie	Zuppa di legumi	Riso e piselli	Zuppa di legumi
	Robiola	Merluzzo panato	Prosciutto cotto	Coscio di pollo arrosto	Uovo sodo
	Spinaci all'agro	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Patate al forno	Spinaci
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Passato di verdura con pasta	Riso allo zafferano	Polenta al sugo	Rigatoni al pesto	Orzo al pomodoro
	Arrosto di maiale al tegame	Hamburger di bovino al forno	Filetto di merluzzo panato al forno	Frittatina	Arista al forno
	Patate al forno	Spinaci	Insalata di finocchi	Bietola al pomodoro	Finocchi all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Gnocchi di patate al pomodoro	Farfalle al pesto	Pennette al ragù di verdure	Pasta gratinata al forno con ragù (infanzia)	Sedanini burro e parmigiano
	Bocconcini di pollo panati al forno	Mozzarella	Robiola	Lasagna con ragù Polpette di manzo (primaria e secondaria)	Petto di tacchino arrosto
	Cavolfiori all'agro	Carote, patate e fagiolini	Insalata verde	Spinaci	Patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Fusilli al pomodoro	Fusilli alla pizzaiola	Sedani al pomodoro	Pasta al tonno	Fusilli al ragù di verdure
	Frittatina strapazzata	Frittatina strapazzata	Tortino di spinaci e uovo	Bastoncini di pesce	Ricotta di mucca
	Insalata verde	Carote alla julienne	Carote glassate	Insalata mista	Bieta al vapore
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione