



Menu

Primavera-Estate
Junior e Petranova
International Institutes



CEFA
JUNIOR
International Institute



CEFA
PETRANOVA
International Institute



CEFA
Facciamo Scuola



Menu Primavera-Estate

Junior e Petranova International



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Riso al pomodoro	Insalata di riso con verdure a cubetti	Riso e lenticchie	Pennette gratinate al forno con verdure e piselli	Pasta fredda pomodorini e basilico
	Caprese	Nasello al vapore e verdure	Filetto di sogliola al basilico	Prosciutto cotto	Frittata di zucchine
	Caponatina di verdure	Finocchi all'agro	Zucchine al vapore	Insalata di pomodori	Carote alla julienne al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure con legumi	Fusilli olio e parmigiano	Risotto al pomodoro	Passato di verdure estive con pasta	Pennette pesto e pachino
	Polpette di vitello al pomodoro	Scaloppina al limone	Arista al forno	Spezzatino di vitello in bianco	Scaloppine al limone
	Carote alla julienne	Fagiolini all'olio	Carote alla julienne	Zucchine grigliate	Pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Farfalle con ragù di verdure	Spaghetti al pomodoro e basilico	Lasagna al ragù	Pasta con legumi	Minestra tiepida di pasta e ceci
	Omelette	Barchette di zucchine ripiene di carne	Ricotta	Crescenza	Mozzarella
	Finocchi	Bieta all'olio	Fagiolini all'agro	Insalata	Insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Gnocchetti sardi al pesto	Passato di verdura con lenticchie e riso	Pennette al ragù di verdure	Orzo pomodoro e basilico	Risotto al pomodoro
	Coscio di pollo arrosto	Caciottina fresca	Bocconcini di pollo panati al forno	Frittata o uova al pomodoro	Arrosto di maiale
	Insalata verde	Insalata	Bieta	Patate al forno	Fagiolini all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Spaghetti al tonno	Mezze maniche al ragù di verdure	Fusilli alla norma	Insalata di riso con verdure	Mezze maniche burro e parmigiano
	Bastoncini di pesce	Frittata con spinaci	Omelette	Filetto di nasello	Filetto di merluzzo in umido con pomodoro e basilico
	Carote Fagiolini e Patate	Pomodori	Insalata di pomodori	Carote alla julienne	Melanzane gratinate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione