



CEFA
Facciamo Scuola®

Attività extra

APPROFONDIMENTO E PRATICA

2026 - 2027



Attività **extra**

APPROFONDIMENTO E PRATICA

Iunior e Petranova International propongono un'ampia offerta di attività sportive e di approfondimento scolastico rivolte ai bambini e agli alunni a partire dallo 0-6 fino alla Scuola Secondaria.

Attività di approfondimento scolastico
e studio guidato



Attività motorie e di avvicinamento allo
sport per bambini e ragazzi



Progetto 0-6



ART & CRAFT



Una divertente attività laboratoriale di arte con le insegnanti di inglese.



HAPPYLAND

Uno spazio per giocare ed esplorare.



VIVATEATRO

Il corso, diretto dall'attrice Susie Calvi, aiuta a sviluppare le competenze artistiche, le abilità comunicative, l'empatia e il lavoro di squadra.



GIOCODANZA | 3-4-5 ANNI

Gli alunni cominciano a destreggiarsi nello spazio con attività ludiche che sviluppano le abilità ritmiche e conoscono i primi cenni di danza.



GIOCHIAMO A SCACCHI | 4-5 ANNI

I bambini con adulti di riferimento (genitori o nonni) giocheranno insieme.



MICRO VOLLEY | 3-4-5 ANNI

Attività ludiche ed esercizi per sviluppare coordinazione e destrezza con la palla e imparare le regole dei giochi sportivi di squadra.



MICRO CALCIO | 3 ANNI MICRO CALCIO | 4-5 ANNI

Attività ludiche ed esercizi per sviluppare coordinazione e destrezza con la palla e imparare le regole dei giochi sportivi di squadra.



PSICOMOTRICITÀ | 2-3 ANNI

Attività ludiche ed esercizi per sviluppare abilità ritmiche e coordinazione.



RUGBY

Rugbytots propone un programma di gioco basato sul rugby.



CHEF ACADEMY | 4-5 ANNI

Con le maestre gli alunni imparano a creare e gustare.



ORARIO CORSI

**Petranova
International
Institute**
via Pavia 23



CEFA
Facciamo Scuola.

Progetto 0-6



	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	SPAZIO	REFERENTE
LUNEDì	VIVATEATRO		AULA ATELIER	CALVI
	MICRO CALCIO 4-5 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE
	GIOCO DANZA 3-4-5 ANNI		SALA 1	SSD FREESPORTLIFE
	ART & CRAFT	HAPPYLAND	ATELIER	SEGRETERIA PETRANOVA
MARTEDì	MICRO VOLLEY 3-4-5 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE
	PSICOMOTRICITÀ 2-3 ANNI		SEZIONE	SSD FREESPORTLIFE
	MICRO CALCIO 3 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE
	ART & CRAFT	HAPPYLAND	AULA INFANZIA - PIANO TERRA	SEGRETERIA PETRANOVA
MERCOLEDì	MICRO CALCIO 4-5 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE
	GIOCO DANZA 3-4-5 ANNI		SALA 1	SSD FREESPORTLIFE
	ART & CRAFT	HAPPYLAND	AULA INFANZIA - I PIANO	SEGRETERIA PETRANOVA
	GIOCHIAMO A SCACCHI		AULA INFANZIA	SEGRETERIA PETRANOVA

ORARIO CORSI

**Petranova
International
Institute**
via Pavia 23

Progetto 0-6



	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	SPAZIO	REFERENTE	
GIOVEDÌ	MICRO CALCIO 3 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE	
	ART & CRAFT	HAPPYLAND	AULA INFANZIA - PIANO TERRA	SEGRETERIA PETRANOVA	
	PSICOMOTRICITÀ 2-3 ANNI		SEZIONE	SSD FREESPORTLIFE	
VENERDÌ	MICRO VOLLEY 3-4-5 ANNI		PALESTRINA	SSD FREESPORTLIFE	
	ART & CRAFT	HAPPYLAND	AULA INFANZIA	SEGRETERIA PETRANOVA	
	10.00 - 12.30	10.00 - 10.30	10.45 - 11.30	SPAZIO	REFERENTE
SABATO		RUGBY (2 - 3 ANNI)	RUGBY (4 - 5 ANNI)	CAMPO	SSD RUGBYTOTS
	CHEF ACADEMY (4-6 ANNI) DUE VOLTE AL MESE			CLASSI E ATELIER	SEGRETERIA PETRANOVA



CEFA
Facciamo Scuola.

Scuola Primaria



BOOK CLUB

Un viaggio tra le storie per amare la lettura, scoprire nuove idee e parlarne insieme in modo divertente e coinvolgente.



SCACCHI

Corso di scacchi base e avanzato, per scoprire il gioco degli scacchi in modo graduale e coinvolgente.



VIVATEATRO

Il corso, diretto dall'attrice Susie Calvi, aiuta a sviluppare le competenze artistiche, le abilità comunicative, l'empatia e il lavoro di squadra.



ELEMENTI DI DANZA CLASSICA E MODERN KIDS

Gli alunni sviluppano le abilità ritmiche e conoscono i primi passi di danza classica con le maestre della MIDS.



LABORATORIO DI ARTE

Un corso ricco di attività per potenziare creatività e tecnica, sviluppando l'amore per l'arte e la bellezza che ci circonda.



RUGBY

Rugbytots propone un programma di gioco basato sul rugby.



NUOVO STUDIO GUIDATO

Lo studio Guidato è strutturato per svolgere i compiti, organizzare la settimana, leggere e giocare. Un tempo educativo personalizzato, che unisce rigore e attenzione alla persona, per crescere con metodo e serenità.



AVVIAMENTO AL MINI VOLLEY I-II MINI VOLLEY III-IV-V

Nel corso si apprendono le prime basi del gioco sportivo di squadra della pallavolo, fondamentali e sviluppo del fairplay. Dalla V^a Pri. svolgono veri e propri allenamenti di pallavolo finalizzati alla gara.



CALCIO I CALCIO II CALCIO III-IV CALCIO V

Attività ludiche ed esercizi per lo sviluppo dei primi giochi sportivi di squadra, coordinazione e destrezza con la palla.



Scuola Primaria



GINNASTICA RITMICA

Gli alunni svolgeranno degli esercizi propedeutici per l'apprendimento delle prime basi della ginnastica ritmica.



AVVIAMENTO AL KARATE

Gli alunni cominciano a destreggiarsi nello spazio palestra con attività ludiche volte allo sviluppo di prime basi di difesa personale e sport di contatto.



BADMINTON

Lo sport con racchetta e volano che sviluppa la coordinazione, la percezione spaziale e la concentrazione. Maestra l'atleta olimpica Ding Hui



AIKIDO

Avviamento alla tradizionale arte marziale giapponese.



MINI BASKET I-II MINI BASKET III-IV MINI BASKET V

Gli alunni cominciano con esercizi ed attività ludiche per lo sviluppo dei primi giochi sportivi di squadra, coordinazione e destrezza con la palla.



Scuola Primaria

ORARIO CORSI

**Petranova
International
Institute**
via Pavia 23

	15.30 - 16.30	16.30 - 17.30	SPAZIO	REFERENTE
LUNEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
	CALCIO IV-V		CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	AVV. MINIVOLLEY I-II	MINIVOLLEY III-IV-V	PALESTRA	SSD FREESPORTLIFE
MARTEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
	CALCIO III		CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	ELEMENTI DI DANZA CLASSICA I-II	MODERN KIDS III-IV-V	TEATRO	MIDS
	GINNASTICA RITMICA III-IV-V		TEATRO	SSD FREESPORTLIFE
	MINI BASKET I-II		CAMPO BASKET	SSD FREESPORTLIFE
	KARATE PRIMARIA		DOJO	SSD FREESPORTLIFE
	LABORATORIO DI ARTE	LABORATORIO DI ARTE (FINO ALLE 17)	LABORATORIO	SEGRETERIA PETRANOVA



CEFA
Facciamo Scuola.

Scuola Primaria

ORARIO CORSI

**Petranova
International
Institute**
via Pavia 23

MERCOLEDÌ	15.30 - 16.30	16.30 - 17.30	SPAZIO	REFERENTE
	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
	CALCIO I-II		CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	VOLLEY III-IV-V		PALESTRA	SSD FREESPORTLIFE
	MINI BASKET III-IV-V		CAMPO BASKET	SSD FREESPORTLIFE
	AIKIDO		DOJO	SSD FREESPORTLIFE
		BADMINTON PRIMARIA	CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	VIVATEATRO		AULA ATELIER	CALVI
	SCACCHI I-II	SCACCHI III-IV-V	AULA	SEGRETERIA PETRANOVA



CEFA
Facciamo Scuola.

**Scuola
Primaria**

**ORARIO
CORSI**

**Petranova
International
Institute**
via Pavia 23

	15.30 - 16.30	16.30 - 17.30	SPAZIO	REFERENTE
GIOVEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
	CALCIO III	CALCIO IV-V	CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	GINNASTICA RITMICA		PALESTRA	SSD FREESPORTLIFE
	AVV. MINIVOLLEY I-II		PALESTRA	SSD FREESPORTLIFE
	ELEMENTI DI DANZA CLASSICA I-II	MODERN KIDS	TEATRO	MIDS
	MINI BASKET I-II		CAMPO BASKET	SSD FREESPORTLIFE
	KARATE PRIMARIA		DOJO	SSD FREESPORTLIFE
	BOOK CLUB I-II		CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
		SPAGNOLO IV-V	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
VENERDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO	CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
	CALCIO I-II		CAMPO	SSD FREESPORTLIFE
	MINI BASKET III-IV-V		CAMPO BASKET	SSD FREESPORTLIFE
		BADMINTON PRIMARIA	CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	AIKIDO		DOJO	SSD FREESPORTLIFE
	BOOK CLUB III-IV-V		CLASSE	SEGRETERIA PETRANOVA
SABATO	RUGBYTOTS	11.45-12.30	CAMPO CALCIO	RUGBYTOTS



CEFA
Facciamo Scuola.

Scuola Secondaria



SCACCHI

Gli alunni scopriranno l'importanza della concentrazione e della strategia, attraverso un percorso graduale e coinvolgente.



HIP HOP

I corsi saranno tenuti dalle maestre della Marco Ievra Dance School (MIDS). Lo stile Hip Hop rinforza il fisico, la sicurezza personale, la padronanza e l'espressività.



LABORATORIO AUDIOVISUALE

Tecniche di base per la gestione di impianti audio e illuminazione, per imparare a curare ogni aspetto degli spettacoli teatrali, tenuto dal prof. Santori.



ECONOMICS & MARKETING



Il corso ha l'obiettivo di avvicinare allo studio dei principali fenomeni di micro e macro economia e del marketing. Le lezioni saranno tenute dal prof. Joseph Thomas in lingua inglese.



DANZA MODERN TEENS

I corsi saranno tenuti dalle maestre della MIDS. Lo stile Modern rinforza il fisico, la sicurezza personale, la padronanza e l'espressività.



BADMINTON

Lo sport con racchetta e volano che sviluppa la coordinazione, la percezione spaziale e la concentrazione. Maestra l'atleta olimpica Ding Hui



VOLLEY ACADEMY

Gli alunni svilupperanno i fondamentali del gioco sportivo della pallavolo e del fairplay.



STUDIO GUIDATO

Gli alunni svolgono i compiti assegnati. Lo Studio Guidato è parte integrante dell'Offerta didattica delle Scuole CEFA; è svolto dai Docenti CEFA per garantirne la qualità e la continuità con il progetto educativo.



LEZIONI DI STRUMENTO MUSICALE

L'Associazione musicale Il Mosaico Armonico del prof. Diodoro propone lezioni individuali di pianoforte, chitarra, violino, batteria/percussioni e canto, dal lunedì al venerdì. Su richiesta, sono disponibili anche corsi di altri strumenti.



CALCIO

Attività ludiche ed esercizi per lo sviluppo dei giochi sportivi di squadra, coordinazione e destrezza con la palla.



CORSO FRANCESE

Il corso prepara e potenzia le competenze degli alunni per il conseguimento delle certificazioni DELF.



LABORATORIO DI SCIENZE

Esperimenti e attività di osservazione per esplorare il mondo naturale e scoprire la scienza con la prof.ssa Nuzzo.



CONSOLIDAMENTO DI INGLESE



Corso tenuto dalla prof.ssa Giovannelli per consolidare le conoscenze attraverso attività pratiche e lo studio della grammatica.



Scuola Secondaria

ORARIO CORSI

**Iunior
International
Institute**
via G.B. De Rossi
48

	15.30 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30-18.00	SPAZIO	REFERENTE
LUNEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO			AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	BADMINTON				CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	CORSO INGLESE					SEGRETERIA IUNIOR
MARTEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO			AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	DANZA HIP HOP	DANZA MODERN TEENS			PALESTRA / SALA DEL CAMINO	MIDS
			VOLLEY ACADEMY		POLIVALENTE	SSD FREESPORTLIFE
	LABORATORIO AUDIOVISUALE				AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	ECONOMICS & MARKETING				AULA	SEGRETERIA IUNIOR



CEFA
Facciamo Scuola.

Scuola Secondaria

ORARIO CORSI

**Junior
International
Institute**
via G.B. De Rossi
48

	15.30 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30-18.00	SPAZIO	REFERENTE
MERCOLEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO			AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	CALCIO				CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	SCACCHI				AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	LABORATORIO DI SCIENZE					SEGRETERIA IUNIOR
GIOVEDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO			AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	DANZA HIP HOP	DANZA MODERN TEENS			PALESTRA / SALA DEL CAMINO	MIDS
	BADMINTON				CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE
	CORSO INGLESE				AULA	SEGRETERIA IUNIOR
			VOLLEY ACADEMY		POLIVALENTE	SSD FREESPORTLIFE
VENERDÌ	STUDIO GUIDATO	STUDIO GUIDATO			AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	CORSO FRANCESE				AULA	SEGRETERIA IUNIOR
	CALCIO				CAMPO CALCIO	SSD FREESPORTLIFE



CEFA
Facciamo Scuola.

TARIFFARIO

Gestione diretta CEFA		NOTE	I Rata	II Rata
STUDIO GUIDATO	Tariffa annuale per un'ora alla settimana	€ 80,00	€ 80,00	
	Tariffa occasionale (non è previsto il pagamento di ore frazionate, ma solo di ore intere)	10,00 euro/ora		
ART&CRAFT 16.00-17.00	2 giorni fissi a settimana	€ 200,00	€ 200,00	
	5 giorni a settimana	€ 400,00	€ 400,00	
HAPPYLAND 17.00-18.00	2 giorni fissi a settimana	€ 200,00	€ 200,00	
	5 giorni a settimana	€ 400,00	€ 400,00	
ART&CRAFT + HAPPYLAND 16.00 - 18.00	2 giorni fissi a settimana	€ 300,00	€ 300,00	
	5 giorni a settimana	€ 550,00	€ 550,00	
ART&CRAFT/HAPPYLAND	Tariffa occasionale (non è previsto il pagamento di ore frazionate, ma solo di ore intere)	10,00 euro/ora		
CHEF ACADEMY	Due volte al mese	€ 280,00	€ 280,00	
SCACCHI/LAB. ARTE/BOOKCLUB CORSO FRANCESE/ CONS. INGLESE LABAUDIOVIDEO/LAB SCIENZE ECONOMICS&MARKETING	1 lezione a settimana	€ 210,00	€ 210,00	
Gestione indiretta CEFA		NOTE	I Rata	II Rata
ATTIVITÀ SPORTIVE		SSD Free Sportlife, Prof Nevi		
NIDO e INFANZIA	Corso sportivo monosettimanale (1 ora a settimana)	quota associativa € 30,00 + € 220,00	€ 190,00	
	Corso sportivo bisettimanale (2 ore a settimana)	quota associativa € 30,00 + € 300,00	€ 270,00	
PRIMARIA e SECONDARIA	Corso sportivo monosettimanale	quota associativa € 30,00 + € 200,00	€ 170,00	
	Corso sportivo bisettimanale	quota associativa € 30,00 + € 270,00	€ 250,00	
ATTIVITÀ SPORTIVE		ASD MIDS		
PRIMARIA e SECONDARIA	Corso monosettimanale o bisettimanale	quota associativa €30,00 + monosett. €210,00 bisett. €340,00	monosett. €210,00 bisett. €340,00	
ATTIVITÀ SPORTIVE		SSD RUGBYTOTS		
PRIMARIA e SECONDARIA	Corso monosettimanale	rivolgersi ai referenti		
VIVATEATRO		VivaTeatro (Prof.ssa Calvi)		
INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA	Corso monosettimanale	quota iscrizione € 50,00 + € 240,00	€ 240,00	



TARIFFARIO E CONTATTI

Note:



- a) Tutti i corsi per la Primaria e la Secondaria sportivi iniziano il 21 settembre 2026 e terminano il 4 giugno 2027 (ad eccezione di Vivateatro che termina il 31 maggio 2027);
- b) Tutti i corsi per il Nido e la Scuola dell'Infanzia iniziano il 21 settembre 2026 e terminano il 30 giugno 2027 (ad eccezione di Vivateatro che termina il 31 maggio 2027);
- c) La I rata deve essere pagata prima dell'avvio dei corsi - la II rata andrà versata entro il 15 gennaio 2027;
- d) È previsto un numero minimo di alunni iscritti per far partire ciascun corso;
- f) Le rate e l'iscrizione ai corsi non sono rimborsabili;
- g) L'iscrizione ai corsi monosettimanali o bisettimanali vincola alla disciplina scelta per tutta la durata del corso. Non è consentito alternare discipline differenti settimana per settimana;
- h) La rata quadrimestrale dei corsi è sempre dovuta, anche in caso di assenza;
- i) Per coloro che scelgono un'attività sportiva è necessario fornire il certificato medico;
- l) Il pagamento della "Quota Associativa" all'SSD Free Sport Life è da pagare una tantum nell'anno scolastico e dà la possibilità di frequentare più corsi.

Richieste e informazioni sulle attività extra



**Per le attività extra gestite da CEFA
contattare la Segreteria di sede:**
petranova@scuolecefa.it - 06-44292551
iunior@scuolecefa.it - 06-44239356

Per le attività Sportive IUNIOR
Alessandro Nevi: 328-6011477-
ssd.freesportlife@gmail.com

Per le attività Sportive PETRANOVA
Francesca Solano: 389-0943102
ssd.freesportlife@gmail.com

Per le attività di RUGBYTOTS
Rugbytots Roma: 391-3452788
roma10@rugbytotsroma.it

Per le attività di Vivateatro
Susie Calvi: 340-7983631
vivateatro@libero.it

Per le attività di MIDS:
Valentina Stocchi: 349-5368200
info@marcoiervadanceschool.it





CEFA
Facciamo Scuola®