Attività extra

APPROFONDIMENTO E PRATICA

a.s.2026-2027



CEFA
Facciamo Scuola.

ATTIVITÀ EXTRA NIDO E INFANZIA

ZEROSIX
PLAY THE FUTURE



YOGA

Il corso è un'esperienza ludica, corporea e relazionale in cui il bambino impara a conoscere sé stesso giocando.
In questa fase dello sviluppo il corpo è il principale canale di apprendimento e i bambini scoprono i propri limiti e le proprie capacità fisiche:

- le posizioni sotto forma di animali o elementi della natura migliorano la motricità grossolana;
- i piccoli imparano a percepire il proprio corpo nello spazio migliorando la postura e la gestione dei movimenti;
- attraverso giochi semplici i bambini imparano attraverso il respiro a calmarsi da soli;
- lo yoga crea uno spazio sicuro per aiutare il bambino a dare un nome a ciò che prova, trasformando la "tensione emotiva" in movimento creativo;
- offre attraverso le storie e le posture guidate dal maestro, allenamento della capacità di concentrazione e l'ascolto attivo;
- il bambino impara l'alternanza tra attivazione energetica e momento di rilassamento;
- ogni bambino si muove al proprio ritmo e ciò aumenta l'autostima.

CEFA
Facciamo Scuola

ATTIVITÀ EXTRA NIDO E INFANZIA

ZEROSIX
PLAY THE FUTURE



YOGA

Attraverso la pratica si promuove il rispetto e la gentilezza in quanto molte attività si fanno in coppia o in cerchio.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini della sezione MEDI e GRANDI del Nido e Scuola dell'infanzia
Il corso sarà tenuto dalla maestra Sarah.

CEFA
Facciamo Scuola

ATTIVITÀ EXTRA

SCUOLA DELL'INFANZIA



TEATRO EMOZIONALE

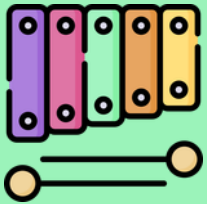
È uno spazio di gioco e di scoperta in cui ogni bambino può muoversi, immaginare, ascoltare, sperimentare e imparare a riconoscere ciò che sente.
Attraverso il corpo, la voce, il ritmo, i materiali sensoriali e il movimento creativo, i bambini scoprono poco alla volta che ogni emozione può essere accolta, espressa e trasformata.
Durante le lezioni i bambini avranno l'opportunità di sviluppare maggiore fiducia in sé stessi, riconoscere e nominare le proprie emozioni, imparare ad ascoltare e rispettare gli altri, esprimersi liberamente attraverso il movimento, il gioco e la voce, allenare immaginazione, creatività ed empatia, affrontare piccoli timori e cambiamenti con maggiore serenità.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini delle sezioni Grandi del Nido e della Scuola dell'Infanzia
Il corso si terrà con la Maestra Beatrice.

CEFA
Facciamo Scuola

ATTIVITÀ EXTRA NIDO E INFANZIA

ZEROSIX
PLAY THE FUTURE



MUSIC TOGETHER IN-SCHOOL

MUSICA PER TUTTI

Music Together In-School è un programma di educazione alla musicalità innovativo e emozionante, completo di musica e movimento.

Il corso è finalizzato allo sviluppo delle capacità musicali di base dei bambini (cantare una melodia intonati, sostenere un ritmo, ballare a tempo), a sostegno della loro crescita personale: è sviluppato da una prospettiva olistica che comprende il triplice rapporto “attività ludico-educativa/scuola/famiglia”, fondamentale nell’educazione della prima infanzia per gettare le basi nel processo di istruzione.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini del Nido e della Scuola dell’Infanzia.
Il corso sarà tenuto dal Maestro Claudio dell’ASSOCIAZIONE FAMILY HARMONY.

CEFA
Facciamo Scuola

ATTIVITÀ EXTRA NIDO E INFANZIA



PSICOMOTRICITÀ

Il progetto di psicomotricità “MuovendoSImpara” promuove lo sviluppo armonico dei bambini attraverso il gioco e il movimento, integrando corpo, emozioni e aspetti cognitivi.
È rivolto a tutte le fasce d’età del nido e della Scuola dell'Infanzia, dai primi mesi fino ai 5 anni, periodo privilegiato per la crescita psicomotoria.
Gli obiettivi principali sono stimolare l’espressione libera, rafforzare l’autostima, favorire la socializzazione, sviluppare consapevolezza corporea.
Le attività, differenziate per età, comprendono esercizi di equilibrio, orientamento spaziale, coordinazione e gioco di gruppo. La metodologia privilegia la cooperazione e l’apprendimento attraverso l’esperienza, senza competizione.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini delle sezioni dei Piccoli e Medi del Nido in lingua italiana,
per i Grandi del Nido e per la Scuola dell’Infanzia in inglese.
Il corso lo terrà l’Associazione *Stramovimentiamoci*

CEFA
Facciamo Scuola

ATTIVITÀ EXTRA

SCUOLA DELL'INFANZIA



LABORATORIO DI GIOCOLERIA E ARTI CIRCENSI

L'intervento artistico basato sull'arte circense è un'attività che implica l'esplorazione senso-percettiva che è di fondamentale importanza per lo sviluppo cognitivo, la conquista dell'autonomia e l'integrazione con l'ambiente.

Nello specifico si pone l'obiettivo di:

- convogliare le dinamiche di gruppo in un processo creativo di elaborazione delle emozioni;
- promuovere l'arte pura e la creatività;
- favorire l'integrazione culturale attraverso la contaminazione di diversi linguaggi artistici;
- permettere al bambino di lavorare sull'equilibrio, la coordinazione e la manipolazione;
- favorire lo sviluppo di competenze logico-matematiche.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini della Scuola dell'Infanzia.
Il corso lo terrà il Maestro Daniele.

CEFA
Facciamo Scuola.

ATTIVITÀ EXTRA

SCUOLA DELL'INFANZIA

IL CORPO IN GIOCO: ATELIER DI DANZA E MOVIMENTO

Il progetto si propone di accompagnare i bambini all'incontro con le proprie possibilità creative rispettando i tempi di sviluppo di ciascuno, all'interno di un ambiente sicuro e totalmente libero da giudizi.
La metodologia utilizzata è quella di Maria Fux, un approccio alla danzaterapia e alla danza creativa che utilizza il movimento come strumento di espressione, benessere e trasformazione personale, permettendo a ciascuno di riallacciare un dialogo autentico con il proprio "corpo espressivo".
I bambini vivranno un'esplorazione basata sull'ascolto attivo della musica e del silenzio, sull'utilizzo ludico di immagini e materiali tattili e visivi, il forte contatto con l'immaginazione, che permetterà loro di esplorare la propria emotività e raggiungere una crescita consapevole sia a livello personale che nel gruppo dei pari.

ISCRIZIONI:
Le iscrizioni sono aperte per i bambini della Scuola dell'Infanzia .
Il corso lo terrà l'Associazione Family Harmony

CEFA
Facciamo Scuola.

Attività extra

APPROFONDIMENTO E PRATICA

- Yoga
- Psicomotricità
- Musica
- Teatro Emozionale
- Giocoleria e arti circensi
- Danza e Movimento

Nido e Infanzia

Solo Scuola dell'Infanzia



2026 - 2027

Attività extra

APPROFONDIMENTO E PRATICA

Prenota una lezione di prova

WWW.SCUOLECEFA.IT

CEFA
PRIMAVERA
Asilo nido
Scuola dell'Infanzia